



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO MENSAL

1-Órgão Repassador: Prefeitura Municipal de São Joaquim da Barra

2-Entidade Executora: Conferência São Vicente de Paulo

Rua: Piratininga N°1165

São Joaquim da Barra -SP

3-Programa: Proteção Social Especial de Alta Complexidade

4-Nº Convênio:

5-Descrição dos Serviços: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos.

6-Público Alvo: IDOSOS

7-Número de Atendidos

Número de Atendidos mês (2024)

DEZEMBRO

40

8-Atividades Realizadas:

8.1 DEZEMBRO:

Atividades Sociais Executadas:

Semanalmente foi realizado o dia da beleza pelos próprios cuidadores e voluntários da entidade fizeram as unhas, tingiu os cabelos das idosas, e cuidador cortou os cabelos e barba dos idosos, fortalecendo a autoestima dos mesmos, se sentindo felizes e valorizados, desenvolvendo condições para independência, e auto cuidado.

Semanalmente foi realizado por Equipe técnica, bingo com os idosos, fortalecendo a memória, a autoestima e convivência mista.

Quinzenalmente foi realizada com a psicóloga e terapeuta ocupacional atividades para aprimorar os aspectos cognitivos, sociais e através de jogos como dominó, rodas de recreação, stop.

Semanalmente a terapeuta ocupacional realiza atividades para alinhar diversos objetivos terapêuticos, como: raciocínio lógico, associação de imagens, coordenação motora fina, concentração e memória visual através de jogos como quebra-cabeça.

04/12 – Apresentação recital de natal.

06/12- Celebração da Missa.

07/12 – Bingo Interact.

07/12 – Culto Maranata.

08/12 – Culto igreja Batista.

09/12 – Atividade de Estética.

12/12- Churrasco.

14/12- Café da Tarde Rotary.

18/12 – Culto Congregação.

22/12- Festa de Natal.



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

23/12- Entrega de presentes.

25/12 - Natal.

27/12- Aniversariantes do mês.

31/12- Ano novo.

ÁREA DE ENFERMAGEM:

As atribuições realizadas no mês foram: Planejar, organizar, coordenar, executar e avaliar os serviços dos técnicos de enfermagem e dos cuidadores;

Conhecer e identificar o nível de dependência do idoso, a fim de auxiliar o desempenho de suas atividades diárias na medida de suas necessidades;

Aplicar a sistematização da assistência de enfermagem aos idosos e programar a utilização dos protocolos de atendimento.

Assegurar e participar da prestação de assistência de enfermagem humanizada e individualizada aos idosos;

Registrar observações, cuidados e procedimentos prestados pela equipe de técnicos e cuidadoras;

Pedir encaminhamento ao médico, de consultas médicas e exames, agendar e acompanhar os idosos.

Programar ações e definir estratégias para promoção da saúde, participar de trabalhos de equipes multidisciplinares e orientar a equipe para controle de infecção;

Orientar as técnicas de enfermagem e cuidadoras a aferir e registrar Pressão Arterial todos os dias, em todos os idosos;

Realizar teste de glicemia 3x por semana em determinados idosos. Aplicar insulina todos os dias nos pacientes que fazem uso, ou verificar se técnicas de enfermagem ou cuidadoras aplicaram e registraram;

Aplicar injeção, fazer curativos, ou outros procedimentos quando necessário;

Participar das reuniões coletivas periódicas, sob convocação;

Em caso de idoso vir a ser hospitalizado, fazer acompanhamento da evolução do seu quadro de saúde, certificando a Diretoria de qualquer anormalidade;

Organizar cadastramento dos acolhidos tipificando suas condições de saúde atualizando-o permanentemente;

ÁREA DE PSICOLOGIA:

No decorrer deste mês, foram realizados atendimentos semanais, com a duração de 40 a 50 minutos cada, variando de acordo com a demanda do paciente.

Elaborou atividades em grupo para estimular o cognitivo, preservar a autonomia e suas capacidades intelectuais.

Como metodologia de trabalho foi utilizada a observação participante e o atendimento psicoterapêutico, sendo que a observação participante permitiu enxergar todos os idosos a partir de suas perspectivas biológicas, dinâmicas e comportamentais, e com a



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

psicoterapia de orientação institucional, integrada ao idoso, refletimos sobre as dificuldades apresentadas no decorrer desse processo. Além disso, durante os atendimentos individuais também foram propostas as atividades como: jogos, desenhos e pinturas. Estes são importantes instrumentos que além de estímulos para as funções cognitivas (memória, atenção e senso percepção), também exercitam a autonomia dos pacientes, que nesse contexto, muitas vezes se encontram em situações de fragilidade física, mental ou emocional;

ÁREA DE FISIOTERAPIA:

Atendimento: Os atendimentos realizados na fisioterapia, foram além das técnicas de cinesioterapia pelo fisioterapeuta, uso de eletroterapia, através dos aparelho Neurodyn e Ultrassom terapêutico Sonopulse, uso de halteres, tornozeleira, mini-band, bastão e bola suíça pequenas.

Foi realizado a fisioterapia individual e em grupo.

No tratamento foram feitos:

Treino de mobilidade com objetivo de: aumento de (ADM) amplitude de movimento

Analgesia com objetivo de : diminuir as dores

Treino de marcha com objetivo de: melhorar a deambulação

Treino de propriocepção com objetivo de: diminuir risco de queda

Treino de força com objetivo de: diminuir risco de queda e melhorar na deambulação

Motricidade grossa com objetivo de: melhorar na pegada de objetos sem deixar cair

Cinesioterapia passiva com objetivo de: evitar encurtamento muscular

Bicicleta com objetivo de: melhora parte cardiovascular

E contudo, aprimorando o dia a dia dos idosos e na qualidade das tarefas

Objetivos: Restaurar e ou prevenir a perda das funções motoras: Coordenação motora, equilíbrio e marcha mobilidade articular dos membros, independência na locomoção e auxiliar as atividades diárias.

Evolução: Alguns pacientes apresentaram quadro de rigidez articular postura e desuso, alterações do quadro neuropsíquico o que restringe a sua evolução e prognóstico restrito. Houve pequena melhora em alguns internos, outros se mantiveram com seus quadros estáveis.

ÁREA DE NUTRIÇÃO:

Neste mês foram feitos atendimentos nutricionais como (peso, altura, IMC, adequação de patologias e triagem), destes pacientes atendidos o objetivo que era de perder peso, ganho de peso, e controle de diabetes, hipertensão, insuficiência renal.



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

Os cardápios foram elaborados com base nas necessidades nutricionais de cada paciente. Foi oferecido 6 refeições ao dia, baseado em carnes brancas, vermelha, frutas, verduras e legumes, sobremesas e sucos, leite integral e desnatado, pães, bolachas, biscoito, etc , e 1 vez ao mês foi realizado uma festa para os aniversariante.

Foi realizado a compra dos gêneros alimentícios foi realizada 1x na semana com base ao cardápio montado para cada patologia, de acordo com as doações que a entidade recebe a cada mês, é feita uma cotação em 3 supermercado para definir onde será realizado a compra.

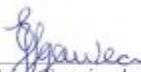
Estoque foi feito um balanço mensal dos alimentos doados ou não, onde a funcionária da cozinha fica responsável a fazer o controle de estoque (entrada e saída dos alimentos), as cuidadoras também são treinadas a lidar com a patologia de cada paciente. Pontos positivos: a entidade tem disponibilidade para a compra destes alimentos, fazendo assim com que o tratamento tenha um bom resultado e melhoria na qualidade de vida.

ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL:

Foi realizado avaliação, ou seja, um mini exame do estado mental dos idosos, para assim elaborar um plano terapêutico individual de cada idoso a fim de promover a autonomia e independência, a socialização e o desempenho cognitivo e motor dos mesmos.

Uso de jogos de encaixe/ Dominó e outros: para estimular o raciocínio lógico, espera da vez, concentração, atenção, coordenação motora fina, socialização.

São Joaquim da Barra, 31 de dezembro de 2024.


Elaine Ferreira de Gouveia
Assistente Social – Cress nº 70064

ELAINE FERREIRA DE GOUVEIA
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS nº 70064 - 9ª Região/SP


Rogério Ribeiro Mendonça
Presidente