



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO MENSAL

1-Órgão Repassador: Prefeitura Municipal de São Joaquim da Barra

2-Entidade Executora: Conferência São Vicente de Paulo

Rua: Piratininga N°1165

São Joaquim da Barra -SP

3-Programa: Proteção Social Especial de Alta Complexidade

4-Nº Convênio:

5-Descrição dos Serviços: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos.

6-Público Alvo: IDOSOS

7-Número de Atendidos

Número de Atendidos mês (2024)

MARÇO

39

8-Atividades Realizadas:

8.1 MARÇO:

Atividades Sociais Executadas:

Semanalmente foi realizado o dia da beleza pelos próprios cuidadores e voluntários da entidade fizeram as unhas, tingiu os cabelos das idosas, e cuidador cortou os cabelos e barba dos idosos, fortalecendo a autoestima dos mesmos, se sentindo felizes e valorizados, desenvolvendo condições para independência, e auto cuidado.

Semanalmente foi realizado por Equipe técnica, bingo com os idosos, fortalecendo a memória, a autoestima e convivência mista.

Quinzenalmente foi realizada com a psicóloga e terapeuta ocupacional atividades para aprimorar os aspectos cognitivos, sociais e através de jogos como dominó, rodas de recreação, stop.

Semanalmente a terapeuta ocupacional realiza atividades para alinhar diversos objetivos terapêuticos, como: raciocínio lógico, associação de imagens, coordenação motora fina, concentração e memória visual através de jogos como quebra-cabeça.

07/03- Café da tarde dia das mulheres.

26/03 – Oficina de pascoa.

28/03- Festa Oficial da Pascoa .



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

ÁREA DE ENFERMAGEM:

As atribuições realizadas no mês foram: Planejar, organizar, coordenar, executar e avaliar os serviços dos técnicos de enfermagem e dos cuidadores;
Conhecer e identificar o nível de dependência do idoso, a fim de auxiliar o desempenho de suas atividades diárias na medida de suas necessidades;
Aplicar a sistematização da assistência de enfermagem aos idosos e programar a utilização dos protocolos de atendimento.
Assegurar e participar da prestação de assistência de enfermagem humanizada e individualizada aos idosos;
Registrar observações, cuidados e procedimentos prestados pela equipe de técnicos e cuidadoras;
Pedir encaminhamento ao médico, de consultas médicas e exames, agendar e acompanhar os idosos.
Programar ações e definir estratégias para promoção da saúde, participar de trabalhos de equipes multidisciplinares e orientar a equipe para controle de infecção;
Orientar as técnicas de enfermagem e cuidadoras a aferir e registrar Pressão Arterial todos os dias, em todos os idosos;
Realizar teste de glicemia 3x por semana em determinados idosos. Aplicar insulina todos os dias nos pacientes que fazem uso, ou verificar se técnicas de enfermagem ou cuidadoras aplicaram e registraram;
Aplicar injeção, fazer curativos, ou outros procedimentos quando necessário;
Participar das reuniões coletivas periódicas, sob convocação;
Em caso de idoso vir a ser hospitalizado, fazer acompanhamento da evolução do seu quadro de saúde, certificando a Diretoria de qualquer anormalidade;
Organizar cadastramento dos acolhidos tipificando suas condições de saúde atualizando-o permanentemente;

ÁREA DE PSICOLOGIA:

No decorrer deste mês, foram realizados atendimentos semanais, com a duração de 40 a 50 minutos cada, variando de acordo com a demanda do paciente.

Elaborou atividades em grupo para estimular o cognitivo, preservar a autonomia e suas capacidades intelectuais.

Como metodologia de trabalho foi utilizada a observação participante e o atendimento psicoterapêutico, sendo que a observação participante permitiu enxergar todos os idosos a partir de suas perspectivas biológicas, dinâmicas e comportamentais, e com a psicoterapia de orientação institucional, integrada ao idoso, refletimos sobre as dificuldades apresentadas no decorrer desse processo. Além disso, durante os atendimentos individuais também foram propostas as atividades como: jogos, desenhos e pinturas. Estes são importantes instrumentos que além de estímulos para as funções cognitivas (memória,



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

atenção e senso percepção), também exercitam a autonomia dos pacientes, que nesse contexto, muitas vezes se encontram em situações de fragilidade física, mental ou emocional;

ÁREA DE FISIOTERAPIA:

Atendimento: Os atendimentos realizados na fisioterapia, foram além das técnicas de cinesioterapia pelo fisioterapeuta, uso de eletroterapia, através dos aparelhos Neurodyn e Ultrassom terapêutico Sonopulse, uso de halteres, tornozela, mini-band, bastão e bola suíça pequenas.

Foi realizada a fisioterapia individual e em grupo.

No tratamento foram feitos:

Treino de mobilidade com objetivo de: aumento de (ADM) amplitude de movimento

Analgesia com objetivo de : diminuir as dores

Treino de marcha com objetivo de: melhorar a deambulação

Treino de propriocepção com objetivo de: diminuir risco de queda

Treino de força com objetivo de: diminuir risco de queda e melhorar na deambulação

Motricidade grossa com objetivo de: melhorar na pegada de objetos sem deixar cair

Cinesioterapia passiva com objetivo de: evitar encurtamento muscular

Bicicleta com objetivo de: melhora parte cardiovascular

E contudo, aprimorando o dia a dia dos idosos e na qualidade das tarefas

Objetivos: Restaurar e ou prevenir a perda das funções motoras: Coordenação motora, equilíbrio e marcha mobilidade articular dos membros, independência na locomoção e auxiliar as atividades diárias.

Evolução: Alguns pacientes apresentaram quadro de rigidez articular postura e desuso, alterações do quadro neuropsíquico o que restringe a sua evolução e prognóstico restrito. Houve pequena melhora em alguns internos, outros se mantiveram com seus quadros estáveis.

ÁREA DE NUTRIÇÃO:

Neste mês foram feitos atendimentos nutricionais como (peso, altura, IMC, adequação de patologias e triagem), destes pacientes atendidos o objetivo que era de perder peso, ganho de peso, e controle de diabetes, hipertensão, insuficiência renal.

Os cardápios foram elaborados com base nas necessidades nutricionais de cada paciente. Foi oferecido 6 refeições ao dia, baseado em carnes brancas, vermelha, frutas, verduras e legumes, sobremesas e sucos, leite integral e desnatado, pães, bolachas, biscoito, etc , e 1 vez ao mês foi realizado uma festa para os aniversariantes.



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

Foi realizado a compra dos gêneros alimentícios foi realizada 1x na semana com base ao cardápio montado para cada patologia, de acordo com as doações que a entidade recebe a cada mês, é feita uma cotação em 3 supermercado para definir onde será realizado a compra.

Estoque foi feito um balanço mensal dos alimentos doados ou não, onde a funcionária da cozinha fica responsável a fazer o controle de estoque (entrada e saída dos alimentos), as cuidadoras também são treinadas a lidar com a patologia de cada paciente. Pontos positivos: a entidade tem disponibilidade para a compra destes alimentos, fazendo assim com que o tratamento tenha um bom resultado e melhoria na qualidade de vida.

ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL:

Foi realizado avaliação, ou seja, um mini exame do estado mental dos idosos, para assim elaborar um plano terapêutico individual de cada idoso a fim de promover a autonomia e independência, a socialização e o desempenho cognitivo e motor dos mesmos.

Uso de jogos de encaixe/ Dominó e outros: para estimular o raciocínio lógico, espera da vez, concentração, atenção, coordenação motora fina, socialização.

São Joaquim da Barra, 28 de março de 2024.


Elaine Ferreira de Gouveia
Assistente Social – Cress nº 70064

ELAINE FERREIRA DE GOUVEIA
ASSISTENTE SOCIAL
CRESS nº 70064 - 9ª Região/SP


Rogério Ribeiro Mendonça
Presidente



CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO LAR DE IDOSOS

